

Guía rápida para
UN PHOTOSHOOT



pabloausejo.com

Índice:

Introducción.

Define el concepto y el estilo.

Tips para la sesión.

Más consejos.

Conclusiones.

A woman with long brown hair, wearing sunglasses and a denim jacket, stands in a field of tall grass. She is holding a small branch with leaves and daisies in her hair. The background is a bright, hazy landscape with a cloudy sky.

Si estás aquí, es porque pronto tendrás una sesión de foto y quieres aprender algunas cosas para capturar esos momentos especiales de una manera increíble.

Cada foto es la oportunidad perfecta para inmortalizar un momento, una acción o una emoción, es un recuerdo para toda la vida y una forma de definir cómo queremos representarnos

Una buena sesión de fotos no solo captura la belleza del momento, sino que también cuenta historias y transmite emociones. Una foto bien hecha puede impactar muchísimo, ya sea en redes sociales, en un portafolio, o en donde la publiques.

Por esta razón, en esta mini guía me comprometo a darte tips útiles que te servirán a la hora de realizar una sesión de fotos.

02

DEFINIENDO EL CONCEPTO Y EL ESTILO



Cuando vas a hacer un photoshoot, definir la temática es muy importante.

De allí va a derivar la mayoría del trabajo a seguir: buscar escenarios, encontrar el vestuario y maquillaje perfecto, los personajes que saldrán en las tomas y mucho más.

Así que este deberá ser tu primer paso para hacer un photoshoot.

Algo que siempre te recomiendo aquí en este primer paso es recopilar referencias visuales que te inspiren. Estas pueden incluir poses, paletas de colores, estilos de vestuario, y ubicaciones. Tener estas referencias a mano te ayudará a preparar más fácil tu sesión.



MIS SITIOS FAVORITOS
PARA BUSCAR
INSPIRACIÓN SON:



Pinterest



Flickr



Instagram

A continuación, te voy a dar ideas de algunas temáticas que pueden gustarte:



VINTAGE

No temas de ir al pasado. La idea es sacar fotos que transporten a décadas atrás, colores pasteles, tonalidad antigua e imperfecciones harán de tu foto algo muy llamativo.



URBANO

Haz parte de tu fotografía al paisaje que ofrece la ciudad: objetos geométricos, colores grises, simetrías y mucho más. Procura ser el elemento que llama la atención dentro del “caos” urbano.



NATURALEZA

Incorpora elementos de la naturaleza para transmitir tranquilidad, paz y una suavidad difícil de ignorar.

Una vez hayamos definido todo esto y de haber escogido el escenario donde tomaremos las fotos, puedes escoger vestuarios y maquillaje basados en una paleta de color de tu elección, la cual puede consistir en 2 colores que siempre estarán presentes.



03
TIPS

PARA LA
SESIÓN

AQUÍ TE VAN ALGUNOS TIPS

¿Qué poses te pueden funcionar?

(Esto es solo una guía, puedes adaptar cada pose como mejor te parezca, de cualquier manera, se trata de tus gustos y como te sientas más cómodo)



JUEGA CON TUS HOMBROS

¡No temas mostrarlos!
Una simple subida de hombros
con una mano o un toque en este
lugar puede marcar la diferencia
en tus fotos.



SIÉNTATE

Esta pose es un clásico y a mí me
encanta, procura ocupar tus
manos y es decisión tuya si mirar
la cámara o al infinito o si cruzas
la pierna.





TIRA TU PESO A UNA SOLA PIERNA

De esta manera, tu otra pierna quedará libre y podrás doblarla un poco para cambiar tu postura plana.





GÍRATE LEVEMENTE DE ESPALDAS

Esta pose es una de mis favoritas y suelo utilizarla mucho.

Lo que más me gusta es que puedes darle la intención que tu busques a través de la mirada.

Puede ser una mirada tierna, dulce, coqueta o sexy, todo dependerá de tu mood.





MANTÉN TUS MANOS OCUPADAS

Normalmente cuando estás en tensión, tus manos reflejan en la cámara esta sensación.

Así que una de las mejores maneras de pasar esto por alto y verte natural es realizar una acción.

Puede ser tocarse el pelo, cogerse las gafas, apoyarse en algo o lo que mejor te parezca.



04
**MÁS
CONSEJOS...**



Ahora dejando un lado las poses, hay algo que siempre tengo claro en mi cabeza cuando me voy a tomar una foto:



CONFIANZA Y ACTITUD

Tu actitud se reflejará en las fotos. Recuerda que estás aquí para divertirte y capturar momentos especiales.

No te tomes demasiado en serio. Las mejores fotos suelen ser las que capturan momentos espontáneos y auténticos. Además, una sonrisa real y expresiones relajadas son irreemplazables a la hora de una foto, así que piensa en algo que te haga feliz para que tu sonrisa sea auténtica.

Tus ojos también deben expresar emoción. Mira directamente a la cámara o hacia un punto que te haga sentir cómodo.

Ahora para terminar, solo me queda darte el consejo que, para mí, es el más importante:



SÉ TÚ MISMO,
NADA ES MÁS
ATRACTIVO
QUE LA
AUTENTICIDAD



05 CONCLUSIONES

Llegamos al final de esta guía rápida para un photoshoot. Espero que todos los tips compartidos sean súper útiles y os inspiren para la sesión.

Recuerda, cada foto es una oportunidad para inmortalizar un momento único y especial. No tengas miedo de experimentar y divertirse durante el proceso. La fotografía es una forma de expresión y creatividad, así que deja que tu personalidad brille en cada toma.

Finalmente, no olvides que la autenticidad es tu mayor aliado. Sé tú mismo y disfruta cada momento del photoshoot.



pabloausejo.com

